

INFORMAZIONI PERSONALI**Frassi Fernanda**

Indirizzo
Telefono/Fax
E-mail
Cod. Fiscale
Nazionalità
P. IVA

[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]
[REDACTED]

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE****Dal 1994 ad oggi****Psicologa - Libero Professionista**

- Nome e indirizzo datore di lavoro
- Principali attività e responsabilità

Studio professionale - [REDACTED]
Sostegno e counselling individuale e di gruppo.
Orientamento Scolastico-Professionale, Assessment e Bilanci Competenze,
Empowerment personale, Coaching, Metodi di studio
Consulenza tecnico-didattica per la formazione per Enti e Scuole
Formatore area Psicologica, Comunicativa e Relazionale
Psicologia olistica per la salute e il benessere con competenze in Psicosomatica
Utilizzo pratiche di consapevolezza, energetica e tecniche corporee,
Mindfulness e Body Scan Psicosomatico
Utilizzo tecniche olistiche, rimedi naturali ed emozionali, fiori di Bach, Iridologia

da ottobre 2014 a tutt'oggi**Conduttrice - Consulente professionale****Progetto Benessere Globale Gaia Mindfulness Psicosomatica (224 ore)
Gruppo meditazione MeditArchi c/o Circolo ARCI Ombriano (58 ore)**

- Nome e indirizzo datore di lavoro

Conduzione Gruppo *MeditArchi* -ARCI Ombriano (58 ore) da ottobre 2014 a oggi
ARCI Ombriano di Crema per Gruppo associati (edizione 2015/16/17 (62 ore)
IIS Galilei di Crema - classi 2[^]ID e gruppo misto dell'IIS - as 2014/15 (24 ore)
Liceo Artistico Munari Crema classe 2[^] - Validazione Scientifica dati (12 ore)
CR Forma Sede di Crema nel corso ASA edizioni 2014/15/16 (36 ore)
CR Forma Sede di Crema nel corso OSS a.f. 2016/17 (12 ore)
Ist. Comprensivo Pizzighettone - 3 classi 5[^] e 2 in 1[^] media a.s. 2016 (60 ore)
Ist. Comprensivo Pizzighettone per Docenti (12 ore) e 2 classi 2[^] 2017 (24 ore)
Ass. AISM Sclerosi Multipla Crema - dal 19 aprile 2016 ad oggi 3 corsi (54 ore)
Ospedale Maggiore di Crema - aprile/giugno 2016 (20 ore)
'Gruppo donne' presso Studio in Capergnanica (18 ore)
Associazione TECUM - Cremona (21 ore) - da novembre 2016 ad oggi
AUSER Crema Università Liberetà da febbraio 2016 ad oggi (18 ore)
Comprensivo Pandino - Nosadello classi 3[^] e 4[^] da marzo 2017 (24 ore)
Conduzione del Progetto Gaia-Kirone "Programma di Educazione alla
Consapevolezza Globale ..." dell'Istituto di Psicosomatica PNEI, Villaggio
Globale di Bagni di Lucca (Sost. Minist. Lavoro in collab. UNESCO) Pratiche di
consapevolezza, energetica e corporee, body-scan psicosomatico,
comunicazione per la consapevolezza corporea, emotiva, psicologica e il
benessere psicofisico, potenziamento intelligenza emotiva e relazionale.
Mindfulness Psicosomatica e Meditazioni Attive

dicembre 2011 - dicembre 2015**Formatore Psicologia della Salute - Scuola di Naturopatia**

- Nome e indirizzo datore di lavoro Prestazione professionale
LUMEN Istituto di Medicine Naturali ed Ente di Formazione
San Pietro in Cerro (PC)
- Principali attività e responsabilità Docente modulo di Psicologia della Salute su Corsi Scuola di Naturopatia Olistica sedi Milano e San Pietro in Cerro

a.s. 2010/2011 - a.s. 2012/2013
a.s. 2013/2014 - a.s. 2014/2015
a.s. 2015/16 - a.s. 2016/17

Psicologa Spazio Ascolto e Orientamento/ Rimotivazione

- Nome e indirizzo datore di lavoro Prestazione professionale
IIS "Galilei" - Crema
Istituto Tecnico e Liceo Scientifico Scienze Applicate
- Principali attività e responsabilità Consulente Progetti Orientamento e Progetti Educazione alla Salute
Interventi di orientamento-riorientamento-rimotivazione diretti ad allievi del 2° ciclo di istruzione attraverso counselling orientativo finalizzato al sostegno del processo orientativo e al successo formativo, prevenzione dell'abbandono e della dispersione scolastica (140 ore)
Spazio Ascolto: counselling promozione benessere personale e prevenzione disagio (60 ore)
Progetto Gaia: conduzione percorso Consapevolezza Globale (2 classi 24 ore)

dal 2012 ad oggi

Psicologa nell'ambito del Servizio ADI

Conduzione Progetto di Sostegno all'Equipe nel reparto Sub Acuti

- Nome e indirizzo datore di lavoro Consulente professionale
Fondazione Soncino Onlus - Largo Capretti,2 - Soncino
Residenza Sanitario Assistenziale
- Principali attività e responsabilità Psicologa Servizio ADI - voucher-credit e per pazienti degenti
Consulenza al personale interno *Progetto Sostegno Equipe Sub Acuti*

Da settembre 1999 ad oggi

Psicologa Consulente in orientamento e didattica - Formatore

- Nome e indirizzo datore di lavoro Prestazione professionale
CR Forma - Centro Formazione Professionale, sede di Crema
Centro di Formazione Professionale Provinciale
- Principali attività e responsabilità Progettazione ed erogazione servizi di counselling e colloqui di orientamento:
F.S.E. - Voucher Prog. Provincia di Cremona (300 ore)
Interventi personalizzati, colloqui motivazionali e di sostegno, orientamento e riorientamento sui corsi in piano (150 ore)
Sostegno all'apprendimento e percorso di rimotivazione (20 ore)
Progettazione e conduzione percorso di prevenzione dispersione scolastica e riorientamento denominato 'Paracadute' rivolto alla Scuola Bottega (30 ore)
Orientamento in ingresso e in uscita, Accompagnamento e valutazione conoscenze e competenze: corsi Scuola Bottega 1[^] e 2[^] (195 ore),
Corsi in piano (1442 ore), corsi Apprendistato (41 ore), corso FILD (20 ore)
Orientamento scolastico e al lavoro per Centro EDA (40 ore)
Orientamento e accompagnamento al lavoro con bilancio conoscenze e competenze (30 ore) e specifico per donne straniere (15 ore)
Docenza Tecniche Animazione per n°9 Corsi ASA (172 ore) con inserimento *Progetto Gaia* a.f. 2014/15 - 2015/16 - 2016/17 (48 ore)
Docenza Psicologia, Sociologia, Tec. Comunicative, Relazione di Aiuto:
N°17 Corsi Operatore Socio Sanitario (1000 ore)
N°4 corsi Riqualfica ASA-OSS (80 ore)
N°8 Corsi ASA (344 ore)
Attività espressive - Area Personalizzazione -Laboratorio Dipendenze su Corsi in Piano (176 ore)
Corsi Sicurezza per Rappresentanti della Sicurezza RLS 2016 (4 ore)
Corsi Acconciatura/estetica e Scuola Bottega (60 ore)
Docenza in Tecniche di Comunicazione: - Corsi Apprendistato (172 ore)
Corsi Ammortizzatori sociali e Cassaintegrati (96 ore)

Corsi Qualifica 4° anno (20 ore)
 Corso Special.Tecnico Produzioni Lattiero/Casearie 1° e 2° Integrato Ist.
 Stanga Pandino (52 ore)
 Corsi Sicurezza nel cantiere e organizzazione - Corsi ex Legge 494 (20 ore)
 Alfabetizzazione - Conduzione modulo di 30 ore
 Tutoraggio/coordinamento Apprendistato extra obbligo format.(218 ore)

- a.s. 2015/2016** **Psicologa - Consulenza orientativa e psicopedagogica**
 • Nome e indirizzo datore di lavoro Collaborazione autonoma professionale
 Consultorio Insieme per la Famiglia di Crema (CR)
 • Principali attività e responsabilità Consulenza per Offerta Formativa Territoriale - Serate LINK Comune Crema
- da aprile 2013 ad oggi** **Formatore area comunicativa e relazionale**
 prestazione professionale
 • Nome e indirizzo datore di lavoro ServImpresa (sede Crema e Cremona)
 • Principali attività e responsabilità Azienda Speciale della Camera di Commercio di Cremona
 Formazione apprendistato modulo comunicazione (256 ore)
- aprile 2013 - giugno 2015** **Psicologa Consul. Orientamento scolastico/profess. e rimotivazione**
 Prestazione professionale (590 ore)
 • Nome e indirizzo datore di lavoro Provincia di Cremona - Uff. Orientamento
 • Principali attività e responsabilità Interventi individuali o in gruppo di rimotivazione e riorientamento in Istituti
 Secondaria di 2° grado del Territorio Cremasco con allievi, docenti e genitori
- ottobre 2013 - novembre 2014** **Psicologa esperta in orientamento scolastico-professionale**
 Prestazione professionale (300 ore)
 • Nome e indirizzo datore di lavoro Polo Professionale Provinciale APC Cremona - Marazzi Crema
 Rete Istituti APC Marazzi Crema e Istituto IIS Torriani Cremona
 • Principali attività e responsabilità Counselling Orientativo, Rilevazione competenze e definizione Progetto Interv.
 Personalizzato PIP all'interno del Programma FIXO 'Formazione e Innovazione
 per l'Occupazione - Qual. Servizi Orientamento e Placement'
- a.s. 2010/2011 - a.s. 2012/2013** **Docente di Psicologia, Sociologia, Pedagogia, Filosofia**
 • Nome e indirizzo datore di lavoro Liceo "Racchetti" - Crema
 Istituto superiore - Liceo Scienze Sociali - Liceo Scienze Umane
 • Principali attività e responsabilità Supplenza temporanea (maggio-giugno 2011 e maggio-giugno 2013)
- settembre 2010 - luglio 2012** **Psicologa - Consulenza orientativa e psicopedagogica**
 Collaborazione autonoma professionale
 • Nome e indirizzo datore di lavoro Comune di Crema - Area Servizi al Cittadino - Servizio Orientagiovani
 • Principali attività e responsabilità Consulenza orientativa e psicopedagogica Progetto promozione diritto di studio a.s.2010/2011 e 2011/2012- Scuole Secondarie 1° e 2°
Consulenza orientativa: interventi di orientamento-riorientamento-
 rimotivazione diretti ad allievi del 2° ciclo di istruzione (e ai genitori) finalizzati
 al sostegno del processo orientativo e al successo formativo, alla prevenzione
 dell'abbandono e della dispersione scolastica
Counselling di orientamento al Servizio Orientagiovani del Comune di Crema
Costruzione e conduzione Tavolo Orientamento con la rete scuole del
 territorio: incontri periodici con docenti referenti orientamento, condivisione
 modalità attuazione passaggi, strumenti operativi
Progettaz. eventi orientamento e tavoli lavoro con associazioni categoria e
 mondo del lavoro
Consulenza orientativa di natura psicopedagogica: sperimentazione nuove
 modalità orientative finalizzate alla prevenzione dell'abbandono e della
 dispersione scolastica in raccordo con associazioni (quali Caritas, Anffas,
 Cisol) del territorio
Interventi in aula classi scuole secondarie 1° grado e incontri per genitori

febbraio 2006 - maggio 2007 Psicologa esperta in Orientamento

Consulente professionale

- Nome e indirizzo datore di lavoro Provincia di Cremona - Uff. Orientamento
Centro per l'Impiego di Crema e Soresina
- Principali attività e responsabilità Piano Provinciale orientamento lavoro Percorsi integrazione sociale B2 40 ore

settembre 2007 -gennaio 2011 Formatore, Consulente orientamento, Tutor di formazione

Prestazione professionale

- Nome e indirizzo datore di lavoro Scuola Edile Cremonese (Cremona)
Ente di formazione
- Principali attività e responsabilità Progettazione e conduzione moduli rimotivazione e sostegno all'apprendimento (250 ore) -
Orientamento e Promozione capacità personali - Corsi formazione Triennale DDIF (445 ore)
Tutoring corsi triennali in DDIF sede Crema (300 ore)
Formazione e docenze area Tecniche di Comunicazione: Formazione d'Apprendistato (174 ore)
Formazione alla Comunicazione efficace: Telefonica e front-office (8 ore) c/o Impresa Beltrami
Rimozione amianto (8 ore) - RLS (8 ore) - RSPP (12) - Sondatori piccolo/grande diametro (4 ore)
Formazione permanente Mediatori culturali in sicurezza luoghi lavoro (42 ore)

gennaio 2002 - ottobre 2007 Psicologa Cons. didattica e orientamento, Formatrice, Tutor e coordin.

Prestazione professionale

- Nome e indirizzo datore di lavoro Enaip Lombardia - Centro Servizi Formativi sede di Crema
Ente di formazione
- Principali attività e responsabilità Progettazione e conduzione percorsi di Orientamento, Sostegno all'Apprendimento, Rimotivazione e Valutazione Competenze :
Percorsi in Obbligo Formativo e LARSA Operatore Commerciale SPOF (118 ore)
Corso IFTS Tecnico Superiore di Automazione Industriale - IPIA Marazzi - Selezione allievi e prove d'ammissione (34 ore)
Percorsi Integrati SMS Operatore Grafico Ist. Marazzi 1[^], 2[^], 4[^] anno (60 ore)
Tavolo Tecnico Coordinamento Prog. Orientamento AS 2003/04 Comune Crema Tutoraggio e Coordinamento:
Progetto Orientamento al lavoro (10 ore) - Corso Ausiliario Socio Assistenziale (40 ore)
Percorsi Integrati SMS Operatore Grafico Ist. Marazzi 1- 2- 4[^] annualità (30 ore)
Ologramma per l'Orientamento al Lavoro prog. Prov. Cremona (8 ore)
Sperimentazione Obbligo Formativo - Corso trien. Operatore Commerciale 1[°] anno (400 ore)
Apprendistato 1[°]/2[°] anno settori ALU, Meccanica, Commercio extra obbligo formativo (420 ore)
Predisp. e somministr. prove funzionali ISFOL e prove ammissione corsi IFTS
Certificazione finale percorsi apprendistato in obbligo formativo
Coordinamento corsi Apprendistato Meccanica e Polisettoriali in Obbligo Formativo (380 ore)
Docenze area Psicologia, Tec. Comunicazione, Relazione, Negoziazione, Lavoro in gruppo: Corso ASA per donne straniere (80 ore); Formazione per Tutor Aziendali - settori vari (32 ore)
Psicologia - n°4 Corsi Operatore Socio Sanitario (160 ore) e Ausiliario Socio Assistenz. (24 ore)
Area psicologica e sociale - n°8 Corsi riqualifica ASA-OSS (164 ore)
Comunicazione e Relazione - Corso per Assistenti familiari (20 ore)
Relazionarsi - Corso Addetto ai servizi alla persona e all'ambiente (26 ore)
Dinamiche relazionali, Comunicazione, negoziazione e lavorare in gruppo -

Percorsi Integrati Operat Grafico Ist. Marazzi 1[^], 2[^], 3[^], 4[^] annualità (67 ore)
Competenze Trasversali in Corsi Apprendistato (150 ore)
Modulo Dimensione di genere e Pari Opportunità: Corsi per Assistente familiare
Corso per Addetto servizi alla persona e all'ambiente - Corso Preparaz. ECDL -
Percorsi Integrati Operatore Grafico Ist. Marazzi 2[^], 3[^], 4[^] anno (29 ore)

- settembre 2006 -ottobre 2007** **Formatore area Psicologia, comunicazione, relazione di aiuto**
Prestazione professionale
- Nome e indirizzo datore di lavoro Istituto "Sacra famiglia" - Soncino (CR)
 - Principali attività e responsabilità Ente di formazione
Docenza Area Psicologia, Comunicazione e relazione di aiuto - Corso Operatore Socio Sanitario (44 ore)
- ottobre 2004/dicembre 2004** **Formazione Formatori**
Prestazione professionale
- Nome e indirizzo datore di lavoro DOLMEN Srl (Società di formazione) - Milano
 - Principali attività e responsabilità Società di formazione
Formazione operatori servizi Informagiovani "Skill per l'orientamento universitario e scolastico"
- Settembre 2004** **Formazione Formatori**
Prestazione professionale
- Nome e indirizzo datore di lavoro IREF Lombardia - Istituto regionale lombardo formazione per l'amministrazione pubblica
 - Principali attività e responsabilità Istituto regionale lombardo di formazione per l'amministrazione pubblica
Formazione formatori: interventi in due edizioni corsi "Apprendere attraverso il fare"
- Giugno 2004** **Formazione Formatori**
Prestazione professionale
- Nome e indirizzo datore di lavoro ISFOL Roma - Istituto per lo sviluppo della formazione professionale dei lavoratori - Area Sistemi Formativi
 - Principali attività e responsabilità Intervento seminariale "Gli strumenti per la formazione: un'esperienza di compito reale"
- dicembre 2002 -giugno 2003** **Psicologa Orientatrice**
Prestazione professionale
- Nome e indirizzo datore di lavoro Centro di Formazione IAL di Cremona
 - Principali attività e responsabilità Centro formazione professionale
Progettazione ed erogazione attività di orientamento, sostegno e rimotivazione nel progetto Ologramma per l'orientamento al lavoro - Corso Grafica (44 ore)
- ottobre 2001 - gennaio 2004** **Psicologa, Consulente didattica e di orientamento, Coaching**
Prestazione professionale
- Nome e indirizzo datore di lavoro Consorzio per Istruzione e Formazione Professionale - Casalpusterlengo (LO)
 - Principali attività e responsabilità Centro di Formazione Professionale
Progettazione ed erogazione attività Orientamento scolastico - professionale, accompagnamento, rimotivazione, sostegno all'apprendimento e prevenzione dispersione:
Orientamento al lavoro e valutazione competenze: corsi Grafica 2[^] (30 ore) - I.I.S. Cesaris di Casalpusterlengo (50 ore) - "Maffeo Vegio" Lodi (44 ore)
Orientamento e Pre-formazione - corso Grafico 1[^] (30 ore)
Rimotivazione, sostegno all'apprendimento - corso Grafico 2[^] (5 ore)
Orientamento presso ITAS Tosi Codogno (4 ore)

Orientamento, Accompagnamento, Valutazione conoscenze/competenze,
inserimento ai tirocini e supporto alla stesura tesi - Corso IFTS *Special.*
Progettazione, Promozione, Gestione Agrituristica ITAS Tosi Codogno (1[^]
edizione 104 ore, 2[^] ediz. 96 ore)

01/11/02

Formazione Docenti

Prestazione professionale

- Nome e indirizzo datore di lavoro Cooperativa IRIDE e Centro Servizi Amministrativi Cremona
Cooperativa sociale e di formazione
- Principali mansioni e responsabilità Formazione ai Docenti referenti Salute scuole superiori Progetto "Non solo doping" MIUR "Migliorare l'autostima"

ottobre 2000 - ottobre 2003

Consulente Orientamento e Formatrice

Prestazioni professionali

- Nome e indirizzo datore di lavoro Centro Formazione Professionale, CR Forma - sede di Cremona
Centro Formazione Professionale Provinciale
- Principali attività e responsabilità Corsi Apprendistato extra obbligo formativo settori vari :
Conduzione moduli Orientamento (78 ore), Comunicazione (48 ore), Capacità organizzative (6 ore)

ottobre 1999 - maggio 2000

Formatrice e Consulente Didattica

Prestazioni professionali

- Nome e indirizzo datore di lavoro Istituto d'Istruzione Superiore "Stanga" - Istituto Caseario di Pandino
• Tipo di azienda o settore Istituto Tecnico Professionale
- Principali attività e responsabilità Consulenza Area Professionalizzante -Comunicazione (60 ore) Tecnico.Prod. Lattiero casearie

Da 1997 al 1999

Assistenze Selezione Test Ammissione, Dip. Orientamento

Prestazioni occasionali

- Nome e indirizzo datore di lavoro Università degli Studi di Padova - Dipartimento Psicologia dello Sviluppo e Socializzazione
- Principali attività e responsabilità Assistenze somministrazione prove ammissione Facoltà Economia e Comm.

marzo 1996- novembre 1996

Orientatrice - Servizio Orientagiovani

Istruttore Direttivo (7[^] q.f.)

- Nome e indirizzo datore di lavoro Comune di Crema - Servizio Orientagiovani - Settore Servizi Sociali
- Principali attività e responsabilità Progettazione ed erogazione attività di orientamento e riorientamento; counselling di orientamento scolastico e professionale e motivazionale; relazioni con le scuole del territorio e raccordo in attività di rete; relazioni mondo del lavoro e associazionismo; pianificazione attività del Servizio; gestione sportello informativo e banche dati; osservatorio realtà giovanile

gennaio '97 dicembre 2001

Ispettore Qualità

Prestazioni occasionali

- Nome e indirizzo datore di lavoro SISIM S.r.l. - Brescia
Società Internazionale di Servizi Imprenditoriali
- Principali attività e responsabilità *Mr Quality*: Verifica e monitoraggio punti vendita e compilazione questionari e griglie di valutazione servizi

Da 1994 al 1996

Psicologa

Consulenza libero-professionale

- Nome e indirizzo datore di lavoro Centro medico polispecialistico "Riozzo 2" di Cerro al Lambro
• Tipo di azienda o settore Studio/poliambulatorio medico
- Principali attività e responsabilità Counselling, Colloqui di sostegno e di Orientamento scolastico/Professionale

Da 1994 al 1996

- Nome e indirizzo datore di lavoro

- Principali attività e responsabilità

gennaio 1992/dicembre '93

- Nome e indirizzo datore di lavoro

- Principali attività e responsabilità

A.S. 1991 / 1992

- Nome e indirizzo datore di lavoro

- Principali attività e responsabilità

ottobre 1990- gennaio 1992

- Nome e indirizzo datore di lavoro

- Principali attività e responsabilità

aprile 1989 - luglio 1990

- Nome e indirizzo datore di lavoro

- Principali attività e responsabilità

Psicologa

Consulenza libero-professionale

Poliambulatorio medico/fisioterapico "Salus" nelle sedi di Verolanuova e di Manerbio (BS)

Studio/poliambulatorio medico

Counselling, Colloqui di sostegno e di Orientamento scolastico/Professionale

Tirocinio post-lauream

Università degli Studi di Pavia

Facoltà Medicina, Sezione Psicologia Clinica

Ricerca su pazienti diabetici e Ricerche in psicologia dello sport con utilizzo di Strumenti Psicodiagnostici, Questionari, Colloqui e Ricerche bibliografiche

Docente di filosofia e storia

Supplenza temporanea

Liceo Scientifico "L. Da Vinci" - Crema

Docente di filosofia e storia, supplente temporanea

Impiegata Ufficio Marketing e Comunicazioni

Contratto di formazione

Zucchetti S.r.l. - Lodi

Software-house

Addetta comunicazioni int./est, mailing, pubblicità, brochure, depliant, organizzazione fiere

Tirocinio post-lauream

Università degli Studi di Pavia

Facoltà Medicina, Sezione Psicologia Clinica

Ricerca su pazienti diabetici e Ricerche nella psicologia dello sport con utilizzo di Strumenti Psicodiagnostici, Questionari, Colloqui e Ricerche bibliografiche

ISTRUZIONE E FORMAZIONE**Da 1984 al 16 marzo 1989**

- Nome/tipo di istituto di istruzione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

a.a. 1996/1997

- Nome /tipo istituto di istruzione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

a.a. 1995/1996

- Nome/tipo istituto di formazione

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Laurea in Psicologia

Laurea (vecchio ordinamento)

Università degli Studi di Padova

Psicologia generale, sociale e dello sviluppo, pedagogia e sociologia dell'educazione, psicologia del lavoro, sociologia, teorie/ tecniche test e di colloquio, psicopatologia, indagine di personalità

Perfezionamento in 'Psicologia dell'Orientamento alle Scelte Scolastiche/Professionali'

Perfezionamento post-lauream (120 ore)

Università degli Studi di Padova

Psicologia dell'Orientamento alle Scelte Scolastiche/Professionali (motivazione, interessi, informazione, decisionalità e strumenti per l'orientamento: colloquio, questionari, test, ecc.)

Spec. in Psicopatologia dei Disturbi Alimentari

Attestato di frequenza corso di specializzazione post-lauream (90 ore)

A.B.A. (Ass. studio e ricerca anoressia, bulimia e disturbi alimentari) Milano

Psicopatologia dei Disturbi Alimentari, Antropologia, Fisiologia, Colloquio di sostegno, Gruppi autocentrati, Approcci alla patologia, Interventi Trattamenti

Ottobre 2002/maggio 2003

- Nome/tipo istituto di formazione
- Principali materie prof. di studio

Corso master in 'Metodologie didattiche per l'apprendimento'

Attestato di frequenza (120 ore)

A.A.R.B.A & Comitato Scuola, Provveditorato agli Studi, Ass. Industriali, CCIAA, Prov. Cremona

Metodologie didattiche per l'apprendimento

A.A. 2006/07 (Nov/Dic 2006)

- Nome/tipo istituto di formazione
- Principali materie prof. di studio

Perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatría

Attestato di frequenza - 20 ore (obbligo ECM disc. MURST anno 2006)

Università degli Studi di Brescia - Facoltà Medicina e Chirurgia

Sez. Psicologia clinica - Scuola Specializz. Geriatria e gerontologia

Psicologia gerontologica e geriatria, riabilitazione, stili di cura e assistenza

settembre/dicembre 2007

- Nome/tipo istituto di formazione
- Principali materie prof. di studio

Corso L'intelligenza corporea e Integrazione posturale

Attestato di frequenza - 35 ore (33 crediti ECM)

Istituto Analisi Immaginativa - Scuola Superiore in Psicoterapia di Cremona

Tecniche di bodywork e basi di Integrazione Posturale - Relazione a

mediazione corporea - Interazioni corpo, mente, emozionalità in contesto sistemico e transpersonale

Ottobre 2008 - Maggio 2009

- Nome e tipo di istituto di
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Master in Medicina Integrata Corpo-Mente**Competenze in Psicosomatica** - 64 ore (18 ECM 2008 - 24 ECM 2009)

Az. Ospedaliera San Carlo Borromeo, Milano - Centro Medicina Psicosomatica

Medicina psicosomatica, Linguaggio simbolico-olistico del corpo, Medicina

analogica, Fisiopatologia, Archetipi, Psicodinamica di organi e apparati

dal 2009 al 2014

- Nome e tipo di istituto di
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Formazione in Naturopatia Olistica

Attestato di frequenza (626 ore con crediti formativi per Psicologi)

LUMEN - Ist. Medicina Naturale - San Pietro in Cerro (PC)

Comunicazione Efficace, PNL, Sist. Ascolto Percettivo Sensoriale, Iridologia,

Alimentazione naturale, Armonizzazione Psicosomatica, Riflessologia

Podalica Olistica, Medicina Analogica, Naturopatia, Fiori di Bach e Italiani,

Medicina Tradizionale Occidentale, Cinese e Ayurvedica, Rimedi naturali,

Psiconeuroendocrinoimmunologia - Psicologia e Sociologia della Salute,

Analisi olistica, Deontologia, Ipnosi eriksoniana, Morfopsicologia, Kinesiologia

Operatore Progetto Benessere Globale GAIA-KIRONE*Programma di educazione alla consapevolezza globale di sé e degli altri, per la tutela dell'infanzia e dell'adolescenza, con particolare attenzione ai giovani disagiati e a rischio (fin. Ministero Lavoro e Politiche Sociali, sost. UNESCO)***24/06 -14/08/2014****Formazione per la Conduzione Progetto Gaia** per Psicologi (120 ore)

Settimana di Psicosomatica e Counseling Olistico

12-13/08/2015**Corso Avanzato Formazione Progetto Benessere Globale Gaia** (20 ore)**27-28/07/2016****Corso Avanzato Operatore Progetto Gaia-Kirone** (20 ore)

- Nome e tipo di istituto di
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Istituto di Psicosomatica PNEI - Villaggio Globale, Bagni di Lucca

Le basi neurofisiologiche della Psicosomatica PNEI, pratiche di

Consapevolezza ed esplorazione dinamica del corpo, di energetica,

meditazioni, tecniche di respiro, artistiche, di contatto e socializzazione

Mindfulness Psicosomatica

sett. 2015- 01/07/2016

- Nome e tipo di istituto di
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Istruttore di Mindfulness Psicosomatica**Protocollo PMP 1° livello** (360 ore)

Istituto di Psicosomatica PNEI - Villa Demidoff, Bagni di Lucca

Le basi neurofisiologiche e psicologiche della Mindfulness Psicosomatica,

Pratiche di Consapevolezza corporea, emotiva e cognitiva, esperienze di

consapevolezza profonda, postura, stati di attenzione, Satipatthanasutta,

Vipassana, Samata e Body scan, body flow ed energetica yin e yang,

tecniche di respiro, tecniche facilitate, Samadhi, Chankamana, Anapanasati

Yoga, Shankara, Bodicitta, Intensive Awareness, Buddhafield, presenza empatica, modalità di presentazione, pratica della Mindfulness e applicazioni

in corso	Master in Mindfulness Psicosomatica e Crescita Personale
8/08/2014 - 14/08/2014	Psicosomatica e Counseling Olistico - 1[^] sett. (80 ore)
22 -28/08/2015	Formazione Psicosomatica e Counseling Olistico - 2[^] sett. (80 ore)
12/09/ 2015 - 15/05/ 2016	Corso Base Accademia Olistica 2015/16 (200 ore)
	Supervisione - Training Professionalizz. Counselor Olistico (50 ore)
• Nome e tipo di istituto di	Istituto di Psicosomatica PNEI - Villaggio Globale, Bagni di Lucca
	Campus per la Salute Globale e la Crescita Umana
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Le basi neurofisiologiche della Psicosomatica PNEI, Pratiche di Consapevolezza di Sé, neuroscienze, psicologia del profondo, neuropsicologia, terapie ad orientamento somatico, sviluppo del potenziale umano, crescita personale, counseling psicologico, tecniche comunicazione empatica, intelligenza emotiva, lettura del corpo, eziopatogenesi malattie psicosomatiche. Mindfulness Psicosomatica

FORMAZIONE INTEGRATIVA E CRESCITA PERSONALE

"Mercoledì da MeditArchi" serate meditazione c/o ARCI Ombriano di Crema, da novembre 2014 a tutt'oggi	ore 64
"Emozioni e Relazioni" come Assistente con Silvia Ghiroldi - Villaggio Globale Bagni di Lucca 25/26-02-2017	ore 20
"Who is in?" con Kapil Pileri - Villaggio Globale Bagni di Lucca 27/30-12-2016	ore 40
"Il Grounding nel cuore" Conduce dott. Sassone - IPSO Milano, 06 novembre 2016 - ECP 8	ore 8
"Buddhafield - Un campo per risvegliare la coscienza globale" Campus Salute Globale e Crescita Umana Villaggio Globale Bagni di Lucca settembre 2016	ore 20
"La guarigione della pancia" Assistente al seminario, Villaggio Globale Bagni di Lucca, 25-26/06/2016	ore 20
"Incontri benessere psicofisico" Az. Socio Sanitaria Territoriale di Crema, 22/04 - 26/05 2016 ECM 10	ore 10
"La malattia nel tempo e i tempi della malattia" Convegno Psicologi AISM Genova, 22-23 giugno 2016 ECM	ore 10
"Mindfulness Psicosomatica: laboratorio consapevolezza di relazioni maschile-femminile" Assistente al seminario Villaggio Globale Bagni di Lucca, 11-12/06/2016	ore 20
"Mindfulness e presenza nel corpo" Conduce dott. Sassone - IPSO Milano, 17 aprile 2016 - ECP 8	ore 8
"Tecniche di rilassamento" Corso Rete Psicologi AISM - Genova, 14 aprile 2016 - ECM 8,5	ore 8
"Who is in?" con Kapil Pileri - Villaggio Globale Bagni di Lucca 2-5/01/2016	ore 40
"Mindfulness Psicosomatica" - Convegno Nazionale Psicosomatica PNEI - Lucca, 30-31/5/15	ore 20
"La Consapevolezza di Sé" Campus Salute Globale e Crescita Umana Villaggio Globale Bagni di Lucca, 28-29/3/15	ore 20
"Buddhafield - Un campo per risvegliare la coscienza globale" Campus Salute Globale e Crescita Umana Villaggio Globale Bagni di Lucca settembre 2015	ore 20
"Mindfulness Psicosomatica" - Convegno Naz. Psicosomatica PNEI - Lucca, 24-25/5/14 - ECM 14	ore 16
"Le basi neurofisiologiche della Psicosomatica PNEI" - Villaggio Globale Bagni Lucca, 18/7/14	ore 8
"Laboratorio Angeli (metodo Fallois)" a cura di M.P. Ruta - Master Reiki e Angel Life Coach Associazione Tartaloto, Crema, gennaio-giugno 2013	ore 12
"Total Immersion: contatto con l'Io e consapevolezza dell'Ego" a cura Dott. P.L. Toncelli, Cecina (LI) Incontri periodici di consapevolezza e lettura analogica del sintomo dal 2008 al 2013	ore 48
"Alimentazione e Nutrizione: benessere come stile di vita" - Comune Basiglio (MI) 07/05/2012	ore 4
"Nutrizione e Salute" - Conv. Istituto Medicine Naturali LUMEN, Rovolon, Padova 03/03/2012	ore 8
"Nutrizione e Salute" - Conv. Istituto Medicine Naturali LUMEN e Clinica San Pio X Milano, 20/1/12	ore 8
"Tecniche di respiro nella relazione terapeutica" Percorso Tecniche Nuove SpA, Milano, sett./dicembre 2010 - 16 ECM	ore 20
"Nutrizione e Salute" - Convegno LUMEN, Salsomaggiore - 7/8 novembre 2008	ore 12

"Terapie ricreative e teatro sociale" - Workshop Az. Ospedaliera Crema, 16/17 maggio 2008 - 8 ECM _____	ore 12
"Teatro sociale e motivazioni terapeutiche"- Workshop Az. Ospedaliera di Crema 23-24/09/05, 11,25 ECM __	ore 12
"Aggressività e comunicazione interpersonale. Interventi psicoeducativi" Centro Studi Erickson, Trento ottobre 2004 11 ECM _____	ore 12
"La comunicazione non verbale nella relazione terapeutica e formativa", Workshop - Associazione E-spéira, Milano 15.11.2003- 7 ECM _____	ore 8
"Immaginario: psicoterapia, arte, comunicazione" - Laboratorio S.I.A.I. - Cremona 9.11.1996 _____	ore 8
"TransferRING Supports for Caregivers Alzheimer " - metodo RING AIMA Crema, Ass. Benefattori Cremaschi- gen/mar 2013 _____	ore 18
"Pensare diversa-mente: sviluppo cure fine vita in RSA" Azienda Osp. Crema, Fond. Vezzoli Romanengo, 19/10/13 - 4 ECM _____	ore 8
Il colloquio come strumento operativo di intervento psicologico e nell'orientamento Seminario ASSICO (Ass. italiana Consiglieri di Orientamento) Milano, 22 giugno 1996 _____	ore 5
"La depressione nella prospettiva relazionale", Seminario Centro Studio Famiglia, Milano 7/8 ottobre 1995__	ore 12
"Il limite della cura. Le cure palliative accanto alle cure attive" - Convegno Azienda Ospedale Maggiore di Crema, 10/11/12 - 6 ECM _____	ore 8
"Alzheimer nel terzo millennio" - Convegno Fondazione Sacra Famiglia - Milano, 19/10/12 - 3 ECM _____	ore 4
"Prevenire il disturbo del linguaggio" - Convegno Azienda Ospedaliera Crema, 23/09/12 - 3 ECM _____	ore 4
"La persona al centro, la sfida della domiciliarità" - Conv. Azienda Ospedaliera Crema, 22/09/12 - 3 ECM ____	ore 4
"Le demenze: aspetti clinici, terapeutici, psicologici, sociali" Conv. Az. Ospedale Crema 16-17/02/07 ____	ore 8
"Trattamenti della alcool-dipendenza" – Seminario Ospedale Manzoni, Lecco 30/4/05 - 4 ECM _____	ore 8
"La mediazione familiare" - Workshop Associazione GeA - Bergamo, 21.10.05 - 4 ECM _____	ore 8
"Diabete mellito" - Convegno Ass. Diabetici Cremonesi - Cremona, 18.11.1995 _____	ore 4
"La personalità diabetica" - Convegno Ass. Diabetici FAND, Cremona – settembre 1994 _____	ore 4
"Diabete giovanile" - Convegno Policlinico S. Matteo, Pavia 12.3.1994 _____	ore 8
"Anoressia e bulimia: la fame di vivere" - Convegno Ospedale Maggiore di Crema, 6.11.1993 _____	ore 8
"Burn out e operatori: prendersi cura di chi cura" - Seminario SIPO Bergamo, 24/26 settembre 1992 ____	ore 8

FORMAZIONE INTEGRATIVA AREA ORIENTAMENTO, FORMAZIONE, SCUOLA E LAVORO

"Disturbo deficit attenzione e iperattività" – Seminario AIDAI-AIRIPA Milano 13-14/5/2005 - 6 ECM _____	ore 16
"Disturbi dell'apprendimento" – Congresso Naz. A.I.R.I.P.A. – Novara, 17 e 18 ottobre 2003 - 9 ECM _____	ore 16
"Conoscere e prevenire il bullismo" Provincia di Cremona, Centro Studi Ricerche Sociali, Comune Cremona, febb/apr 2008 _____	ore 18
"Studiare senza averne voglia" a cura Dott. Masoni - Scuola Edile Cremonese, febbraio/maggio 2009 _____	ore 20
"Il comportamento insegnante" - Corso Comitato Scuola Cremona, Provveditorato agli Studi, Provincia Cremona, Ass. Industriali, CCIAA, – Crema, dicembre 2000 _____	ore 9
Strumenti dell'orientamento: da formazione ad applicazione – Università di Padova, 13-14/12/96 _____	ore 12
Orientamento, per lo sviluppo professionale continuo, Centro Risorse Orient. Bologna 28/2/97 _____	ore 8
Formazione e lavoro: che futuro all'orientamento? - Centro Transiz. Lavoro, Cesena 18-19/4/97 _____	ore 12
L'orientamento alla scelta scolastico/professionale - Università di Padova e O.S.– 1e2/12/1997 _____	ore 12
Orientamento alla scelta 1° Congresso Naz. - Università Padova e La.R.I.O.S– 28/29 Maggio 1999 _____	ore 12
Orientamento alla scelta 2° Congresso Naz. - Università Padova e La.R.I.O.S– 1 /2/3 Giugno 2000 _____	ore 20
Orientamento alla scelta 3° Congresso Naz. - Università Padova e La.R.I.O.S– 25/26/27 ottobre 2001 _____	ore 20
Seminari Gruppo di Studio Psicologia Scolastica–Ordine Psicologi Lombardo - Milano 2001 _____	ore 8
Dall'obbligo formativo alla formazione permanente – Workshop MIUR, Job Orienta - Verona, 22/11/2001_____	ore 4

I processi di apprendimento e la valutazione ", Coso ARBA e Comitato Scuola, Provveditorato agli Studi, Provincia Cremona, Ass. Industriali, CCIAA, - Crema, febbraio 2002 _____ ore 6

Imparare a studiare - Serv. Psic. Apprendimento Educazione, Univ. Cattolica, Milano 7/2/2002 _____ ore 8

Dopo il diploma: università, formazione, lavoro – Seminario SOMEDIA - Milano, 21/5/2002 _____ ore 8

Le professioni psicologiche in Lombardia - Ordine Psicologi Lombardo - Milano, 11 ottobre 2002 - 5 ECM ___ ore 8

Psicologia e Informatica a Scuola: nuova tecnologia per la didattica" A.A.R.B.A Crema 13.09.03 - 6 ECM ___ ore 8

Metodologie didattiche attive, Problem Based Learning, Cooperative Learning", Corso Provincia Cremona, Aprile/Giugno. 2003 _____ ore 22

Tavolo tecnico di coordinamento per l'orientamento - Comune di Crema, ottobre 2003- marzo 2004 _____ ore 4

Psicologia e lavoro: ambiti e nuove opportunità, Convegno OPL e AARBA, 11-12/06/04 - 7 ECM _____ ore 8

Gli strumenti per la formazione (Un'esperienza di compito reale) - Seminario ISFOL, Roma - giugno 2004 ___ ore 4

Dopo le scelte degli studenti. Piano Reg. Orientamento" Seminario MIUR - Politecnico Cremona, 14/4/2011_ ore 3

Pensare il futuro: le sfide dell'orientamento - Wokshop, Provincia Cremona, Com. Scuola Cremona, 01/12/11_ ore 7

Tavolo tecnico "Identità al lavoro" - Provincia Cremona, Serv. Orientamento giugno-settembre 2014 _____ ore 16

COMPETENZE PERSONALI

LINGUA MADRE Italiano

ALTRA LINGUA	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

COMPETENZE COMUNICATIVE E RELAZIONALI	<p>Gestione colloqui orientamento, sostegno e counselling (Istituti Scolastici, Enti formazione, Centro Impiego, RSA)</p> <p>Gestione relazioni con allievi e famiglie, docenti e scuole (Tutor formazione)</p> <p>Gestione gruppi di lavoro (Docenti, Tutor, Associazioni, Percorsi motivazionali, orientamento)</p> <p>Gestione relazioni con il pubblico (Orientagiovani e Fiere SMAU Zucchetti)</p> <p>Gestione gruppi di formazione in tecniche di comunicazione, negoziazione e lavoro in gruppo, relazione di aiuto, consapevolezza e gestione emotiva (OSS, ASA, Apprendistato, RSA, Progetto Gaia, gruppi mindfulness)</p> <p>Capacità comunicative: Interventi/presentazioni seminariali, eventi congressuali</p> <p>Lavorare in gruppo (Conduzione Equipe RSA Soncino, gruppo Docenti, Tutoraggio corsi, gruppo marketing Zucchetti)</p> <p>Gestione delle relazioni con aziende (Corsi tutor aziendali e apprendistato, ufficio marketing Zucchetti)</p> <p>Gestione gruppi immigrati in percorsi di orientamento, integrazione e formazione (Comune Soncino, CPI Provincia, Centro EDA, Enaip, Scuola Edile)</p>
COMPETENZE ORGANIZZATIVE E GESTIONALI	<p>Progettazione e gestione attiva servizi orientamento (Comune Crema, Enti Formazione, CPI)</p> <p>Tutor formazione Enti vari e gestione programmazione didattica</p> <p>Organizzazione e gestione eventi (SMAU, LINK Orienta, Convegni)</p> <p>Pianificazione campagne promozionali e marketing (Zucchetti)</p> <p>Organizzazione gruppi di lavoro – Coordinamento docenti (Enti Formazione)</p> <p>Gestione agende – Organizzazione archivi (Orientagiovani)</p> <p>Organizzazione Attività della Associazione Diabetici come volontaria (FAND)</p>

COMPETENZE PROFESSIONALI

Conduzione dei colloqui di sostegno psicologico e counselling
Tecniche di indagine psicodiagnostica, test e psicoattitudinali
Utilizzo delle tecniche di Mindfulness e di Energetica

Conduzione colloqui motivazionali, di orientamento e riorientamento,
Tecniche per l'orientamento scolastico e professionale individuali o di gruppo
Tecniche di empowerment personale e Coaching
Metodi di studio - Gestione dell'ansia
Tecniche di ricerca attiva del lavoro
Conoscenza delle metodologie didattiche attive e innovative (PBL Cooperative Learning, Precision Teaching) sviluppate con corsi di formazione, applicate nelle scuole e in percorsi per docenti

Formatore area Psicologia, Comunicazione, Tecniche di Animazione
Tecniche di Comunicazione Efficace e PNL, Negoziazione, Problem-solving,
Lavoro in gruppo, Competenze Relazionali e Relazione di aiuto
Progettazione macro/micro percorsi di formazione
Predisposizione dispense e materiale didattico per corsi di formazione e interventi seminariali
Catalogazione e gestione archivi e Tecniche di ricerca
Somministrazione prove alfanumeriche ISFOL

Formatore in ambito Sicurezza sui cantieri, per RSPP, RLS, Perforatori,
Rimozione amianto e Stress lavoro-correlato

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze in Psicosomatica PNEI acquisite tramite master Az. Osp. San Carlo Milano, Corso Triennale Naturopatia, Formazione Gaia Ist. Psicosomatica PNEI Bagni di Lucca

Utilizzo di tecniche di Consapevolezza: Mindfulness e BodyScan Psicosomatico, Meditazioni statiche e attive, Tecniche artistiche, di contatto e socializzazione
Utilizzo di tecniche di Respiro, Rilassamento e Integrazione Posturale
Conduzione gruppi meditazione e mindfulness

Competenze in Rimedi Naturali ed emozionali, Fiori di Bach e Fiori Italiani, Iridologia, Medicina Analogica, Rimedi Olistici, Riflessologia Podalica, Kinesiologia

Competenze in Alimentazione e Disturbi Alimentari (Specializzazione in disturbi alimentari ABA - Formazione Naturopatica c/o Ist. di Medicina Naturale LUMEN. Esperienza volontariato con diabetici
Relatore a convegni 'Nutrizione e Salute' per Ist. Lumen

Competenze in psicogeriatrica-gerontologia (Università di Brescia, RSA Soncino, Formatore corsi ASA-OSS)

Competenze relative alle Tecniche di Animazione per singoli e gruppi in ambito scolastico e socio-sanitario. Utilizzo del Disegno Psicosomatico

Disegno tecnico e progettazione acquisite collaborando in studio tecnico del padre. Conoscenza di Autocad (Attestato Corso di formazione Scuola Serale Popolare di Crema)

COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenze informatiche: utilizzo su PC di Windows, Office, Word, Excel, PowerPoint, Internet

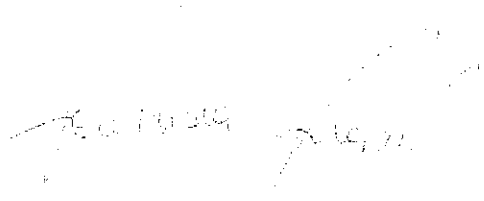
ULTERIORI INFORMAZIONI

- ABILITAZIONI** **Abilitazione Esercizio Professione Psicologo** Università Padova 26.04.1993
Iscrizione Ordine degli Psicologi Lombardia N° 03 3210 dal 16/09/1993
(Assicurazione RC e Professionale CAMPI 2016 polizza n°75713132)
Obbligo ECM - Regolare (Educazione Medica Continua - MURST - C.M. 5.3.02)
Iscrizione Elenco degli Orientatori della Provincia di Cremona dal 2005
Attestato Qualificaz. Professionale Counselor Olistico (L. 4/13) 13/08/2015
Iscriz. Registro Professionale Olocounseling Practitioner n°45 dal 2015
Obbligo ECP - Educazione Profess. Continua Counselor Olistici - Regolare
- PROGETTI** **Progetto Benessere Globale GAIA-KIRONE dal 2014 a tutt'oggi**
Formazione avanzata come Operatrice e Conduttrice del Progetto e partecipante alla Validazione Scientifica dei dati del "*Programma di Educazione alla Consapevolezza Globale di Sé e degli Altri per la tutela dell'infanzia e adolescenza con attenzione ai giovani disagiati e a rischio*" sviluppato da Istituto Psicosomatica PNEI, Villaggio Globale, Bagni di Lucca - Sostenuto e finanziato dal Ministero del Lavoro e Politiche Sociali in collaborazione con l'UNESCO
- PUBBLICAZIONI** *Esiste una personalità diabetica?* NOI DIABETICI, FAND Cremona, IV n°2, 1994
- VOLONTARIATO** **Associazione Diabetici FAND** di Cremona dal 1993 al 1997 - Psicologa
- EVENTI** **'Mente corpo, spirito' Evento benessere AISM Sezione di Crema**
- 04/10/2015 Crema, attività di Mindfulness, energetica e meditazioni attive
- 11/09/2016 Pandino, attività di Mindfulness, energetica e meditazioni attive
- 12/03/2017 Montodine, attività di Mindfulness, energetica e meditazioni attive
X Giornata Mondiale della Lentezza 2016 per Ass. Vivere con Lentezza - conduzione attività di Mindfulness, energetica e meditazioni attive
Eye Contact Pandino con Eye Contact Italy - 11/09/2016
Eye Contact Crema con Eye Contact Italy - 05/11/2016
Eye Contact Montodine con Eye Contact Italy - 12/03/2017
- RELATRICE A CONFERENZE E SEMINARI** **Convegno Cremonese "Diabete mellito"** Assoc. Diabetici FAND Cremona 09/1994
Convegno "Gli strumenti per la formazione. Una esperienza di compito reale" - ISFOL Roma 06/2004
LINK Orienta Comune di Crema "Offerta formativa e Progetto Orientamento" - Crema, 21/11/2010
Convegno "Nutrizione & Salute - Sinergie vincenti tra medicina allopatrica e medicina naturale". 20 GENNAIO 2012 -MILANO - Clinica San Pio X
Convegno "Nutrizione e Salute", 28/10/2011 Rovolon (PD)
LINK Orienta Comune di Crema "Offerta formativa e Progetto Orientamento" - Crema, 17/11/2011
Convegno "Alimentazione e Nutrizione - Il benessere come stile di vita" - 7/5/2012 Comune di Basiglio (MI)
Convegno Fondazione Soncino Onlus RSA "Anziani al domicilio? Impariamo a stare con loro" - Soncino 2/12/2015
LINK Orienta Comune di Crema "Offerta formativa territoriale. Come scegliere" - Crema, 9/12/2015
Orientamento Secondaria Secondo Grado - Comune di Montodine (CR) "Offerta formativa territoriale" - Montodine, 12/01/2016
TECUM Cremona Ass. Promoz. Sociale "La resilienza. La capacità di fronteggiare le avversità della vita. Il Progetto Gaia-Kirone" - Cremona, 22/10/16

APPARTENENZA A GRUPPI E ASSOCIAZIONI AISM Ass. Italiana Sclerosi Multipla - Gruppo Operativo cremasco - Crema
TECUM Cremona Ass. Prom. Soc. - Divulgazione, educazione, prevenzione tumori
LUMEN Associaz. Medicina Naturale - San Pietro in Cerro (PC) dal 2008
CONACREIS Coord. Naz. Associaz. Comunità di Ricerca) dal 2014
VILLAGGIO GLOBALE Associaz. Promoz. Sociale - Bagni di Lucca (LU) dal 2014
Ass. Professionale OLOCOUNSELING (Art 7 Lg. 4/13) Bagni di Lucca

PATENTE DI GUIDA Guida automobilistica patente B

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi Legge 675/96 - D.Lgs.196/2003 e segg.
Capergnanica, 12/03/2017 *Fernanda Frassi*



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETÀ

La sottoscritta FRASSI FERNANDA consapevole che, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono punite ai sensi del Codice penale e delle Leggi speciali in materia, dichiara sotto la propria responsabilità, che il presente curriculum vitae consta di n. 12 pagine e le informazioni contenute corrispondono a verità.

Capergnanica, 12/03/2017 *Fernanda Frassi*

